

**Drodzy Rodzice!**

**Zapraszamy na bezpłatne warsztaty  
dotyczące bezpiecznego korzystania z Internetu  
przez dzieci i młodzież oraz zapobiegania uzależnieniom w sieci**

# **Dziecko w Internecie**

## **warsztaty dla Rodziców**

### **O czym będziemy rozmawiać?**

- ✓ Dlaczego dzieci tak chętnie siedzą w sieci, czyli skąd się bierze odwieczne „zaraz”?
- ✓ Co może zrobić rodzic, żeby uchronić dziecko przed zagrożeniami, czyli siła jest w rodzinie!
- ✓ Podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z komputera czyli: ustalamy zasady.
- ✓ Sygnały ostrzegawcze, czyli moje niepokoje – wprowadzamy zmiany.
- ✓ Gdy pojawiają się konsekwencje – co robić, czyli: rodzicu, nie jesteś sam!

### **Dla kogo?**

Rodzice dzieci w wieku szkolnym

### **Kiedy?**

Sobota, 6 maja 2023r., godz. 9.00 – 13.00

### **Miejsce warsztatów**

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 9, ul. Radomska 13/21, Warszawa,  
sala konferencyjna

### **Zapisy**

- tel. 22 822 28 87, 22 822 07 51
- e-mail: sekretariat@poradnia9.waw.pl
- osobiście w sekretariacie poradni

Przy zapisie prosimy podać numer telefonu i adres mailowy.

Liczba uczestników jest ograniczona.

Warsztaty poprowadzą specjalistki psychoterapii uzależnień, trenerki rozwoju osobistego  
z Fundacji Studio Psychologii Zdrowia